



Alles Wichtige im Überblick

Leitung:

Sabine Ewinger, Pädagogin, Päd.-therap.
Beraterin (grad. BVPPT), Filderstadt
Margarete Fröhlich, Pädagogin, Päd.-therap.
Beraterin, Stuttgart

Beginn: Freitag, 16. März 2012 um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag, 18. März 2012 gegen 13:30 Uhr

Kosten:

Verpflegung und Kursgebühr: 154,85 €
Im Einzelzimmer, mit Du/WC 60,80 €
Im Doppelzimmer, mit Du/WC 38,20 € p. P.

Dieser Kurs ist als Klausurveranstaltung konzipiert,
d. h. es ist für Sie förderlich, die ganze Zeit am
Tagungsort zu sein.

Als gemeinnütziges Bildungshaus danken wir Ihnen für Ihre Spende:
Kreissparkasse Heilbronn, Kto. 013 607 342, BLZ 620 500 00

Anmeldung

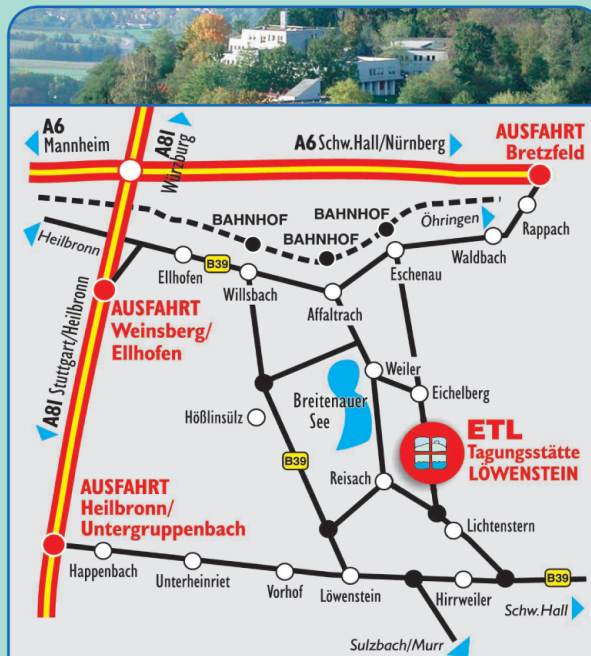
Mit beiliegender Karte, telefonisch,
per Fax oder E-Mail.

Datenschutzhinweis:

Wir speichern Daten ausschließlich zur internen Verwendung.
Auf der ausgelegten Liste der Teilnehmenden erscheinen
folgende Angaben: **Name, Vorname, Adresse, Tel.-Nr.**

Rücktritt: Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können,
melden Sie sich bitte baldmöglichst ab. Sie ermöglichen dann
anderen die Teilnahme.

- Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Tagungsbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von Euro 5,- pro Person und Tag.
- Bei späterer Abmeldung müssen wir Ihnen allerdings eine Ausfallgebühr von 50 % der Kosten in Rechnung stellen.
- Wenn wir keine Abmeldung von Ihnen erhalten, fallen die gesamten Kosten an.
- Wir bemühen uns um eine für Sie möglichst kostengünstige Lösung: Sollte eine andere Person Ihren Platz einnehmen, entstehen Ihnen keine Kosten.



So erreichen Sie uns:

Die ETL ist direkt und regelmäßig mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:

Vom Hauptbahnhof Heilbronn bzw. aus Richtung Crailsheim/ Schwäb. Hall mit der Stadtbahn S4 bis zur Bahnstation Obersulm-Willsbach, von dort mit dem Bus (636) bis zur Tagungsstätte.

Genauere Bahn- und Busfahrzeiten bitte anfragen oder dem Internet unter www.efa-bw.de entnehmen.

Bei der **PKW-Anreise** orientieren Sie sich auf den Breitenauer See zu.

Dann folgen Sie dem Schild „Tagungsstätte“.



Mitglied des
Kreisbildungswerks HN



Seit 2001
Nagelkreuzzentrum

Evangelische Tagungsstätte Löwenstein

Altenhau 57 · 74245 Löwenstein-Reisach

Telefon: 07130 4848 - 0

Telefax: 07130 4848 - 499

E-mail: info@tagungsstaette-loewenstein.de

Internet: www.tagungsstaette-loewenstein.de



In Kooperation mit der Evangelischen Tagungsstätte Löwenstein

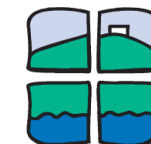
**Eigentlich bin ich ganz anders –
jetzt komme ich schon öfter dazu**

16.– 18. März 2012

**Innehalten – mich neu
orientieren**

EVANGELISCHE
TAGUNGSSTÄTTE
LÖWENSTEIN

ETL



**Das Tagungshaus
in der schwäbischen Toskana**

Die Anliegen der Innehalten - Kurse

Unsere Kurse bieten „Lernräume“ an. In diesen können Teilnehmende sich klarer wahrnehmen in ihren persönlichen und beruflichen Situationen. Wir alle haben die Fähigkeit, Stress, Konflikte und traumatische Erlebnisse zu bewältigen. Sie stünde uns zur Verfügung, doch oft ist sie nur wenig entwickelt. In unseren Kursen können Teilnehmende diese Fähigkeit erkennen, stärken und wertschätzen.

Die Kurse bieten einen geschützten Raum, in dem die Teilnehmenden erleben, wie wichtig es ist,

- mit sich und anderen achtsam umzugehen,
- für sich selbst und eigene Gefühle Verantwortung zu übernehmen,
- sich offen zu zeigen,
- Verletzungen, Enttäuschungen, Glückserfahrungen und Krisen als Teil ihrer Lebensgeschichte zu begreifen,
- nicht alltägliche Erfahrungen bei sich und anderen anzuerkennen
- Gefühle und körperliche Empfindungen ernst zu nehmen und sich ihnen zu überlassen.

Damit besteht die Möglichkeit, belastende Erlebnisse durchzuarbeiten – auch in begleiteter Einzelarbeit. Selbstvertrauen und Zutrauen können wachsen.

Die Kurse fördern inneres Gleichgewicht sowie persönliche und soziale Kompetenz. Sie sind angelegt als Hilfe zur Selbsthilfe. Zugleich gelten sie als **Basiskurse unserer**

Weiterbildung zum / zur Pädagogisch-therapeutischen BeraterIn/Counselor.

Geschäftsstelle von POL e. V.: c/o Gisela Maier, Freihofstraße 63, 73033 Göppingen mail: info@pol-verein.de

Innehalten - mich neu orientieren

Das unterstützende Thema:

Eigentlich bin ich ganz anders – jetzt komme ich schon öfter dazu

Unser Alltag ist oft geprägt durch persönliche und berufliche Anforderungen, durch Zeitdruck und Routine. Da bleibt wenig Gelegenheit innezuhalten, mich wahrzunehmen, „zu mir zu kommen“.

Dieses Wochenende bietet Zeit und Raum dafür.

Leitung:

Sabine Ewinger, Pädagogin
Päd.-therap.Beraterin/Counselor, grad. BVPPT
Metzinger Str.46, 70794 Filderstadt ,
Tel. 0711 773177 s.ewinger@web.de

Margarete Fröhlich, Pädagogin
Päd.-therap.Beraterin
Wilhelm-Blos-Str.92, 70191 Stuttgart;
Tel. 0711 2569961
email@margarete-froehlich.de

Kursbeginn: Freitag, 16.03.2012 mit dem gemeinsamen Abendessen um 18.15 Uhr. Davor sind alle Gäste der Tagungsstätte um 18:00 Uhr zu einem Friedensgebet eingeladen.

19:15 Uhr erste Arbeitseinheit des Kurses

Kursende: Sonntag, 18.03. 2012
ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Unsere Arbeitsformen

Wir orientieren uns an der Themenzentrierten Interaktion (TZI) und arbeiten mit emotionalen Prozessen (AeP), auch mit Arbeitsformen aus der Gestalttherapie und der systemischen Beratung.

AeP erlaubt Gefühle und körperliche Impulse unzensuriert zuzulassen, um „unerledigte“ Erlebnisse durchzuarbeiten. Das bewirkt eine besondere emotionale Dichte und Dynamik in der Gruppe.

TZI ist ein pädagogisch-therapeutisches Konzept , das gute Kommunikation, Verantwortung und Zusammenarbeit fördert.

Ein unterstützendes Thema, ausgewählte Texte, Meditation, Tänze, spontan gemalte Bilder und Übungen zur Körperwahrnehmung sind ergänzende Bestandteile der Kurse.

POL e.V. verbindet „Hilfe zur Selbsthilfe und Hilfe für andere“ mit dem Konzept der pädagogisch-therapeutischen Beratung/Counseling in Angeboten der Erwachsenenbildung, der Beratung, der Selbsthilfe und der Weiterbildung. POL e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und im Internet unter www.pol-verein.de zu finden.

Tagesstruktur

07:30 Uhr Morgenmeditation

08:00 Uhr Morgenandacht am Samstag in der Kapelle

08:15 Uhr Frühstück

09:15 Uhr Thematische Arbeitseinheit

12:30 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr Nachmittagskaffee

15:30 Uhr Thematische Arbeitseinheit

18:15 Uhr Abendessen

19:15 Uhr Thematische Arbeitseinheit